



SILA SCIENZA – II CONVEGNO NAZIONALE
**Ricerca, prevenzione, salute
e dieta mediterranea**

31 maggio – 1 giugno 2025

Sala Consiliare del Comune di Cotronei e Sila

Organizzato dal Comune di Cotronei (Crotone)
e dal Centro Studi KOS – Scienza, Arte, Società

Questo Convegno è il secondo evento organizzato dal progetto SILA SCIENZA e dal Comune di Cotronei (Crotone): il progetto pone il contributo di esperti di numerose discipline al servizio delle potenzialità del territorio silano, per realizzare sviluppo sostenibile e ben-essere.

Con questa seconda iniziativa partiamo da due componenti fondamentali emerse nel dibattito scaturito nel primo Convegno (27-28 aprile 2024): il legame fra incremento della conoscenza e prevenzione, vista come pilastro fondamentale di un sistema-salute equo e sostenibile, ed il ruolo cruciale per la prevenzione e promozione della salute dell'alimentazione salubre ed equilibrata, di cui esempio cardine è la Dieta Mediterranea. Alimentazione e prevenzione sono basilari nella moderna visione della "Salute Unica – One Health", che considera i complessi legami fra il ben-essere fisico, psicologico e sociale e il sistema agro-alimentare – che è sia ecosistema sia sistema socio-culturale. Per una prevenzione efficace è indispensabile la partecipazione attiva della comunità. Pertanto nel Convegno verranno anche presentate le iniziative di scienza partecipata, nate dal primo incontro del progetto (27-28 aprile 2024). Inoltre, gruppi di lavoro su "Dieta mediterranea e giovani generazioni" e "Dieta, salute, ambiente e riabilitazione" faciliteranno la raccolta di esigenze, commenti e proposte di attività nei settori della informazione e formazione nonché dello studio e ricerca, in collaborazione con cittadine e cittadini secondo i principi della scienza partecipata (Citizen Science).

Programma

31 maggio 2025 – Sala Consiliare del Comune di Cotronei

9.30 Saluto delle Autorità

Avv. Antonio Ammirati, Sindaco di Cotronei

Prof. Rocco Domenico Alfonso Bellantone, Presidente dell'Istituto Superiore di Sanità, Roma

Sessione I

Moderatrici: Antonella Borza, Domenica Taruscio

10.30 Il progetto SILA SCIENZA: dove siamo e direzioni future

Domenica Taruscio

10.50 Geni, epigenetica e malattie

Giuseppe Novelli

11.10 Educazione alimentare, obesità e sindrome metabolica

Anna Maria Colao

11.30 Colloquio clinico motivazionale e stili di vita

Sergio Ardis

11.50 La dieta mediterranea per mitigare i rischi da sostanze tossiche nelle aree inquinate:
la rete EcoFoodFertility

Luigi Montano

12.10 Biodiversità, risorse alimentari e salute

Giancarlo Statti

12.30 Biodiversità come patrimonio salutistico del territorio silano

Antonio Mazzei

12.50 Discussione **13.00 – 14.00** Pausa pranzo

Sessione II: Prevenzione e salute

Moderatori: Luigi Montano, Sonia Vivona

14.00 Coordinamento Nazionale sulle Disuguaglianze Sociali di Salute dei Territori, ispirato ai Principi di Marmot (CODISS)

Raffaella Bucciardini

14.20 Prevenzione primaria: cardine della Salute Unica – One Health

Alberto Mantovani

14.40 Il ruolo del Dipartimento di prevenzione della ASL

(Relatore da confermare)

15.00 Prevenzione terziaria: il ruolo delle strutture sanitarie del territorio silano

Gabriele Arena

Sessione III: Attività in SILA SCIENZA

Moderatori: Antonio Bevilacqua, Elisabetta Fragale

15.20 SILA SCIENZA: Luoghi, scrittura e memoria

Anna Mirella Taranto

15.40 Un paese non è come lo vedi. Un paese è come lo vivi

Giuseppe Caruso

16.00 Percorsi di Benessere e Salute in ambienti naturali

Sonia Vivona

16.20 Accessibilità e valorizzazione del territorio

Gianluca Ferrari

16.40 Conoscenza e tutela della risorsa Sila

Giovanni Vizza

17.10 SILA SCIENZA Junior: i giovani ricercatori crescono “I fiori spontanei della Sila”

Tamila Taruscio, Francesco Vona

17.15 SILA SCIENZA Scuole: alleanza fra docenti e studenti per la salute e la tutela del territorio.

Daniela Basile, Ivana Esposito

17.30 SILA SCIENZA Senior: saperi transgenerazionali

Francesco Ammirati

18.00 Discussione e conclusioni: Antonio Ammirati, Domenica Taruscio

18.30 Conclusione della prima giornata

1 giugno 2025

Sessione III: Museo dell'Acqua e dell'Energia

09.00 Arrivo in Sila

Escursione guidata nell'ecosistema del Parco Nazionale della Sila

Giovanni Vizza Associazione Il Barattolo-eCotronei, Guida AIGAE e Guida Ufficiale del Parco Nazionale della Sila

13.30 – 15.00 Pranzo

Sessione IV: Enofly Restaurant Villaggio Baffa

Introducono: **Antonio Ammirati, Domenica Taruscio**

15.00 Gruppi di lavoro: dalla ricerca alla pratica del ben-essere e cura

Gruppo di lavoro 1. Dieta mediterranea e giovani generazioni

Facilitatori: **Daniela Basile, Ivana Esposito**

Rapporteur: **Alberto Mantovani**

Gruppo di lavoro 2. Dieta, ambiente e riabilitazione

Facilitatori: **Santino Altimari**

Rapporteur: **Sonia Vivona**

16.30 Presentazione dei risultati dei Gruppi di lavoro

17.00 Conclusioni: **Antonio Ammirati, Antonio Bevilacqua, Elisabetta Fragale**

17.30 Partenza per Cotronei

Relatori e moderatori

Santino Altimari, Presidente Associazione “I Boreliani”, Santa Severina

Antonio Ammirati, Avvocato, Sindaco di Cotronei

Francesco Ammirati, Professore, Scienze forestali, Cotronei

Gabriele Arena, Medico SADEL (Cotronei)

Sergio Ardis, Medico, Direzione Sanitaria dell'Ospedale San Luca di Lucca

Daniela Basile, Docente Istituto Comprensivo Cotronei

Rocco Domenico Alfonso Bellantone, Presidente dell'Istituto Superiore di Sanità, Roma

Antonio Bevilacqua, Assessore all'Ambiente, Comune di Cotronei

Antonella Borza, Presidente del Consiglio comunale di Cotronei

Raffaella Bucciardini, Centro per la Salute Globale, Istituto Superiore di Sanità

Giuseppe Caruso, Insegnante e artista, Petilia Policastro (Crotone)

Anna Maria Colao, Professoressa Ordinaria, Dipartimento di Endocrinologia ed Oncologia Molecolare e Clinica, Università Federico II. Cattedra UNESCO Federico II 'Educazione alla salute e allo sviluppo sostenibile', Napoli

Ivana Esposito, Docente Istituto Comprensivo Cotronei

Gianluca Ferrari, CEO Bewweb

Elisabetta Fragale, Assessore alla Cultura, Comune di Cotronei

Alberto Mantovani, Già Dirigente di Ricerca dell'Istituto Superiore di Sanità, Vice-Presidente Centro Studi KOS – Scienza, Arte, Società, Roma

Antonio Mazzei, Curatore della Sezione di Zoologia del Museo di Storia Naturale della Calabria e Orto Botanico afferente al Sistema Museale Universitario, Università della Calabria

Luigi Montano, Medico, ASL Salerno, Coordinatore di EcoFoodFertility

Giuseppe Novelli, Professore Ordinario di Genetica Medica, Università di Roma Tor Vergata, Roma

Giancarlo Statti, Professore Ordinario al Dipartimento di Farmacia e Scienza della Salute e della Nutrizione, Università della Calabria

Anna Mirella Taranto, Capo Ufficio Stampa, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Domenica Taruscio, Già Dirigente di Ricerca dell'Istituto Superiore di Sanità, Presidente Centro Studi KOS – Scienza, Arte, Società, Roma

Tamila Taruscio, Ricercatrice Junior. Studentessa della Scuola Media Statale Francesco Mezzacasa, 1A C. San Matteo della Decima (San Giovanni in Persiceto, Bologna)

Sonia Vivona, Tecnologa del Consiglio Nazionale delle Ricerche – Istituto per i Sistemi Agricoli e Forestali del Mediterraneo (CNR-ISAFOM), sede di Rende, Cosenza

Giovanni Vizza, Associazione Il Barattolo-eCotronei, Guida AIGAE e Guida Ufficiale del Parco Nazionale della Sila

Francesco Vona, Ricercatore Junior. Studente dell'Istituto Comprensivo "Alessandro Volta", Classe 2A, Cotronei

Responsabili scientifici

Domenica Taruscio. Presidente Centro Studi KOS – Scienza, Arte, Società

Alberto Mantovani. Vice Presidente Centro Studi KOS – Scienza, Arte, Società



SILA SCIENZA – II CONVEGNO NAZIONALE
**Ricerca, prevenzione, salute
e dieta mediterranea**



studycentrekos.org



RESPONSABILI E COMITATO TECNICO-ORGANIZZATIVO DEL COMUNE DI COTRONEI

Antonio Ammirati, Sindaco di Cotronei

Santino Altimari, Presidente Associazione “I Boreliani”, Santa Severina

Antonio Bevilacqua, Assessore all'Ambiente, Comune di Cotronei

Antonella Borza, Presidente del Consiglio Comunale di Cotronei

Elisabetta Fragale, Assessore alla Cultura, Comune di Cotronei

www.comune.cotronei.kr.it

PER RICHIEDERE INFORMAZIONI

Informazioni scientifiche:

domenica.taruscio@gmail.com

informazioni tecnico-organizzative:

antonella.borza@comunecotronei.it

elisabetta.fragale@comunecotronei.it

PER ISCRIVERSI

Visita la pagina del sito web dedicata

Centro Studi KOS

<https://studycentrekos.org/convegno-nazionale-ricerca-prevenzione-salute-e-dieta-mediterranea/>



SILA SCIENZA – II CONVEGNO NAZIONALE
**Ricerca, prevenzione, salute
e dieta mediterranea**
31 maggio – 1 giugno 2025

Sala Consiliare del Comune di Cotronei e Sila

Organizzato dal Comune di Cotronei (Crotone)
e dal Centro Studi KOS – Scienza, Arte, Società

PATROCINI

